

ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS



Améliorez **votre équilibre**

Restez **en forme**

Reprenez **confiance en vous**

Gardez **votre autonomie**

Adoptez une **activité physique**

*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

TOUS LES MARDIS

> 10h - 11h30

de septembre à juin
(hors vacances scolaires)

ARGONAY

Espace culturel

La Ferme d'Argonay

Auditorium M. JARNIAT

Ateliers gratuits

référence interne 0190