

Association d'ARGONAY

Présidente : Mme Françoise MICHAUD

269, route du Président Lavy - ARGONAY - 04.50.27.10.96

Mail : FamillesRurales.argonay@gmail.com

Web : www.famillesrurales-argonay.fr

Sommaire :





INSCRIPTIONS	1
DANSE - JAZZ	2
GYM	2
YOGA	3
POTERIE	3
PEINTURE	4
PEINTRURE SUR PORCELAINES	4
CUISINE	4
ART FLORAL	5
DANSE AFRICAINE (STAGE)	5
THEATRE	6
LES SERVICES	6
LES FETES	7
ACTIVITES PROPOSEES PAR AFR PRINGY	7
LA FEDERATION DEPARTEMENTALE FAMILLES RURALES	8

INSCRIPTIONS

Inscriptions : **Samedi 10 septembre 2011 de 9 h à 12 h.**
Salle polyvalente d'Argonay

Carte d'Adhésion à l'Association : 19 €

Elle vous est nécessaire pour :

-  pratiquer les activités de votre choix,
-  commander fuel et bois,
-  bénéficier des services,
-  participer à l'Assemblée Générale de l'Association.

Possibilité de règlement en 3 fois à l'inscription (encaissement en Septembre, Décembre et Mars)

Nouvelles activités :

-  Théâtre
-  Danse Africaine (Stage)

DANSE - JAZZ

Lieu de l'activité: La Ferme (Face Mairie)
Animatrice: Nathalie Botte
Responsable AFR: Frédérique REY - 04.50.27.39.27
Début des séances: mardi 13 septembre 2011
 30 séances pour l'année

JAZZ	Jours - heures	Tarif
PETITS 4 ans - 5 ans	MARDI de 17h à 17h55	110 € l'année
MOYENS 6 ans - 7 ans	MARDI de 18h à 18h55	110 € l'année
GRANDS 8 à 12 ans	MARDI de 19h à 19h55	110 € l'année
<u>Nouveauté :</u> ADOS 12 à 15 ans	MERCREDI DE 18H à 19H15	120 € l'année (Séance de 1h15)

Les frais de costumes pour le spectacle de fin d'année sont inclus.

GYM

Lieu de l'activité: Salle Polyvalente ou La Ferme (Face Mairie)
Responsables AFR: Séances du soir : Pascale Desbiolles - 04.50.27.32.65
 Séances des enfants : Isabelle Sesmat - 04.50.66.94.17
Animateurs: Home Forme
Début des séances: lundi 19 septembre 2011 - 32 séances pour l'année

Gym	Jours - heures	Lieu	Tarif
GYMNASTIQUE	LUNDI de 9h15 à 10h15	La Ferme	95 €
	LUNDI de 19h15 à 20h	Salle polyvalente	75 €
	JEUDI de 18h15 à 19h	Salle polyvalente	75 €
STEP ADULTES	LUNDI de 18h15 à 19h	Salle polyvalente	75 €
GYM DU DOS (renforcement musculaire)	LUNDI de 20h15 à 21h	La Ferme	75 €
	JEUDI de 19h15 à 20h	Salle polyvalente	75 €
GYM DOUCE	LUNDI de 10h30 à 11h30	La Ferme	95 €
STEP CARDIO 1/2h STRETCHING 3/4h	VENDREDI de 18h30 à 19h45	La Ferme	110 €
BABY GYM Enfants 4-6ans	LUNDI de 17h15 à 18h	Ecole maternelle	110 €

Gym	Jours - heures	Lieu	Tarif
MULTISPORTS Enfants 7-11 ans	JEUDI de 17h15 à 18h Foot-Tennis, Badminton, Fressbee, Volley, Hockey...	Salle polyvalente	110 €

Apporter un certificat médical de non contre-indication.

YOGA

Lieu: La Ferme (Face Mairie).
Responsable AFR: Odette Lavy - 04.50.27.15.24
Animatrices: Matin : Claire TRIBY- BORNET
Soir : Nicole Pochet

Yoga	Jours - heures	Tarif
ADULTES 12 pers. maxi	JEUDI de 9h15 à 10h30 JEUDI de 10h30 à 11h45	120 € l'année
ADULTES 12 pers. maxi	JEUDI de 18h30 à 19h45 JEUDI de 19h45 à 21h00	120 € l'année

POTERIE

Lieu de l'activité: Sous-sol de l'Ancienne Ecole - 290, route du Pt Lavy
Animatrice: Sylvia BARAT
Responsable AFR: Sylvia BARAT - 06.31.25.44.65
Début des séances: Lundi 12 Septembre 2011 - 30 séances pour l'année

Poterie	Jours - heures	Tarif
ADULTES	LUNDI de 9h à 11h LUNDI de 14h à 16h LUNDI de 20h à 22h MERCREDI de 20h à 22h	195 € l'année + 3 € le kg de poterie finie
ENFANTS dès 6 ans - 12 enfants maxi	MERCREDI de 9h à 11h MERCREDI de 13h30 à 15h30 MERCREDI de 15h45 à 17h45	145 € l'année + 3 € le kg de poterie finie

PEINTURE

Lieu d'activité: La Ferme (Face Mairie)
Responsable AFR: Sylvia BARAT - 06.31.25.44.65
Animatrice : Annick BREST
Début des séances: Lundi 3 Octobre 2011 - 30 séances pour l'année

Peinture	Jours - heures	Tarif
ADULTES	LUNDI de 14h à 16h30 MARDI de 14h à 16h30 MARDI de 18h à 20h30	300 € l'année

PEINTURE SUR PORCELAINE

Lieu d'activité: La Ferme (Face Mairie)
Responsable AFR: Sylvia BARAT - 06.31.25.44.65
Séances libres
Début des séances: Jeudi 7 Octobre 2011 - 30 séances pour l'année

Peinture sur porcelaine	Jours - heures	Tarif
ADULTES	JEUDI de 14 h à 16 h	Participation aux frais de peinture. Matériel libre

CUISINE

Associez et cuisinez des produits bio, découvrez de nouveaux ingrédients (agar-agar, sirop d'agave, herbes asiatiques, shoyu, sésame grillé...)

Lieu: Salle du Gerbier
Responsable AFR: Agnès Lacassie - 06.80.07.00.62
Animatrice: Gaëlle CHRETIEN
Dates: Mardi 3 Janvier 2012, Mardi 6 Mars 2012, Mardi 24 Avril 2012, Mardi 5 Juin 2012

Cuisine	Jours - heures	Tarif
ADULTES 8 personnes maxi	MARDI de 18h30 à 22h	40 € la séance

Prévoir : planche à découper - saladier - grand couteau - petit couteau - économe - casserole - 1 spatule - 1 tablier - 2 torchons.

ART FLORAL

Venez apprendre les techniques des bouquets et compositions florales : techniques simples et réutilisables. Vous repartirez avec votre réalisation.

Lieu: Magasin La Bohème / Metz-Tessy
Responsable AFR: Martine François - 04.50.27.30.12 ou 06.07.64.87.96
Animatrice: Sophie DESMARET
Dates, Thèmes: Communiqués le 10 Septembre lors des inscriptions (1 séance par mois)

Art Floral	Jours - heures	Tarif
ADULTES 10 personnes maxi	LUNDI de 19h à 21h	25 € la séance

DANSE AFRICAINE (STAGE)

Lieu: Enfants et Ados: La Ferme
Adultes : Salle Polyvalente
Responsable AFR: Maryse Charvier - 04.50.27.36.39
Animatrice: Peggy
Dates: Pendant les vacances de Toussaint

Danse Africaine	Jours - heures	Lieu	Tarif
Enfants 4-6 ans	Tous les jours du Lundi 24 Octobre au Vendredi 28 Octobre de 16h à 17h	La Ferme	30 €
Enfants 7-11 ans	Tous les jours du Lundi 24 Octobre au Vendredi 28 Octobre de 17h à 18h	La Ferme	30 €
Ados 12-16 ans	Tous les jours du Lundi 24 Octobre au Vendredi 28 Octobre de 18h à 19h	La Ferme	30 €
Adultes	Mardi 25 Octobre et Jeudi 27 Octobre de 19h30 à 21h30	Salle Polyvalente	50 €

D'autres stages pourront suivre, suivant la demande

THEATRE

Lieu: Auditorium de La Ferme
Responsable AFR: Thierry Deweirdt - 04.50.09.62.89 ou 06.83.02.34.38
Animatrice: Tiphaine Foty

Théâtre	Jours - heures	Tarif
Enfants (Ecole primaire) 8-11 ans	LUNDI de 17h à 18h	140 € l'année
Ados (Collège) 11-16 ans	LUNDI de 18h15 à 19h45	140 € l'année
Adultes + 16 ans	LUNDI de 20h à 22h	200 € l'année

LES SERVICES

GRUPEMENTS D'ACHATS

FUEL : 4 commandes par an - Information dans les boîtes aux lettres et par mail
Responsable AFR : Jacqueline LAUZE : 04.50.27.17.75

BOIS : 1 commandes par an (en Mars) - Information dans les boîtes aux lettres et par mail
Responsable AFR : Guy RASSAT : 04.50.27.12.57

PRET DE VAISSELLE

Responsable AFR : Maryse CHARVIER - 04.50.27.36.39
Assiettes, verres, couverts, tasses, à la disposition des adhérents.
Gratuité sauf si casse

RAQUETTES A NEIGE

Responsable AFR : Maryse CHARVIER - 04.50.27.36.39
Pour adhérents adultes et enfants (2€ la paire)

BABY SITTING

Responsable AFR : Martine François - 04.50.27.30.12
Service permettant aux parents de disposer d'une liste de jeunes pour garder leur(s) enfant(s) occasionnellement ou quelques heures ou une soirée.
L'Association n'a qu'un rôle d'intermédiaire et d'information entre les baby-sitters et les familles.

LES FETES

LA FETE DE LA POMME

Dimanche 25 septembre 2011

Grande Fête annuelle avec ses nombreux stands artisanaux, la fabrication du cidre (bidoyon), la cuisson du pain, le boudin, le repas, les jeux pour tous, la tombola, etc.

LA FETE DES MERES

Vendredi 1^{er} juin 2012 au soir

Spectacle en l'honneur des Mamans à la Salle Polyvalente.

ACTIVITES PROPOSEES PAR AFR PRINGY

TOURNAGE SUR BOIS	Jours - heures	Tarif
Tournage sur Bois	10 cours de 2h environ, le samedi matin	150 € l'année

Les cours sont individuels et réservés uniquement aux adultes

COUTURE	Jours - heures	Tarif
Couture	MARDI de 19h à 21h	201 € l'année
Couture	JEUDI de 14h à 16h	201 € l'année

ROCK & TOUTES DANSES	Jours - heures	Tarif
ROCK Adultes débutants	JEUDI de 19h15 à 20h	120 € l'année
DANSES SALONS Adultes débutants	JEUDI de 20h à 20h45	120 € l'année
ROCK Adultes avancés	JEUDI de 20h45 à 21h30	60 € le trimestre
DANSES SALONS Adultes avancés	JEUDI de 21h30 à 22h15	155 € l'année

Nouveauté :

STAGE DE VERRE FILE

Animatrice : Marie-Hélène Fin Tel : 06.64.67.51.71

Stage de 2 jours (6 heures / jour) dans son atelier à Pringy
3 Personnes maximum
Prix : 180 € par personne

Toutes ces activités se déroulent sur Pringy.
Se renseigner auprès de l'AFR PRINGY : Présidente Josiane Vernay - 04.50.27.19.13
Les inscriptions auront lieu le 9 septembre 2011 à 20h30, lors de l'assemblée générale, salle d'animation de Pringy

La carte AFR d'Argonay est valable pour les activités sur les 2 communes.

LA FEDERATION DEPARTEMENTALE FAMILLES RURALES

Fédération Départementale des Associations FAMILLES RURALES de la Haute-Savoie
13, route de Pringy - 74000 ARGONAY
Tél : 04.50.51.31.96
Mail : Famillesrurales74@wanadoo.fr

L'Association FAMILLES RURALES d'ARGONAY est rattachée à la Fédération Départementale de la Haute-Savoie qui compte 3800 adhérents, répartis dans 33 associations locales.

La Fédération Départementale apporte un soutien technique aux Associations Locales qui lui reversent une part des cotisations d'adhésion.

Elle est aussi au service des familles, notamment pour :

- **la formation BAFA** : (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur)

Formation à caractère non professionnel qui permet aux jeunes de prendre des responsabilités dans des services d'animation, notamment dans les structures d'accueil d'enfants telles que centres de vacances, centres de loisirs sans hébergement, etc.

Des formations sont assurées chaque année par la Fédération.

Pour tout renseignement, s'adresser à la Fédération (adresse ci-dessus)

Fédération Nationale

La fédération Départementale est elle-même rattachée à la Fédération Nationale. Celle-ci représente les familles auprès du gouvernement en étant son interlocuteur sur les sujets de la politique de la famille.